



そ う だ ん し つ だ よ り

# 相談室便り

東 浦 町 立 西 部 中 学 校

第6号

令和4年12月



## 自分を信じた水木一郎さんの「予言の自己成就」(SC 安藤)

アニソンの帝王とよばれた水木一郎さんが天に召されました。「マジンガーZ」の主題歌をはじめ数々のアニソンを熱唱し、「燃えよドラゴンズ」も歌っていたアニキの生歌を聞けないと、寂しさを感じる人もいるかも知れません。2018年のインタビューでは「まだどこかに違うものが待っていてくれるんじゃないかと、探しきれない旅をしているような感覚ですね。今も毎日、心ときめかせながら歌い続けています」と水木さんは話しています。

新たな出会いを、自分の新たな発見を信じる生き方は、社会心理学では「予言の自己成就」と言います。これは「予言や信じることを思い込みだとしても、その予言や信じることを実現するような行動をすることで、現実になること」を意味しているのです。

まだ、アニメや特撮に対する世間の評価が低かった時代から、自分を信じて、新たな出会いを信じた水木さんの歌声は、今や全世界の人々に届いています。

強い思いと失敗してもあきらめない心が、自分の未来をつくります！

みなさんも、「予言の自己成就」を自分の人生で起こしてみましよう♪



とても寒くなりましたね。布団の中で「あと5分だけ」と思い、なかなか出られません。わかっているけれど、スッと起きられないですね。冬休みのような長期休みも、ついのはびりしすぎちゃうなんてこともあります。休み明けのことを考えると規則正しい生活を心がけましょう、と言うのがいいのかもしれませんが、“自分にあった生活リズムを探す期間”と思って、過ごしてみてください。時には、しっかり心とからだを休めて、また1月にリフレッシュして会いましょう！（平見）

☆困ったり悩んだりした時には、いろいろな相談先があります♪

子ども SOS 相談窓口（24時間対応・通話無料） 0120-7-78310（なやみいおう）

今は電話だけでなく、SNSでの相談窓口もあります。

【文部科学省 子どもの SOS 相談窓口】と検索して見て下さい。

### ■1月の勤務予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10平見	11平見	12平見	13	14
15	16	17平見	18平見・安藤	19平見	20	21
22	23	24平見	25平見・安藤	26平見	27	28
29	30	31平見				

### ■2月の勤務予定

日	月	火	水	木	金	土
			1平見・安藤	2平見	3	4
5	6	7平見	8平見	9平見	10	11
12	13	14平見	15平見・安藤	16平見	17	18
19	20	21平見	22平見・安藤	23	24	25
26	27	28平見				

<時間> 安藤（スクールカウンセラー）9:00~15:00, 平見 9:30~15:00（相談員）基本的に相談室・職員室にいます。

上記時間帯以外での相談も可能です。お問い合わせは TEL, 83-1710