

学校だより

西部中学校

令和4年9月30日



つながる、どこでも、だれにでも

9月に開催された学校保健委員会では、あいち健康の森健康科学総合センターより講師を招いて、心と体の健康について講演会を行いました。心が健康であるために実践できることを具体的に紹介していただきました。生涯にわたって幸せな生活を送るために、心の健康は大切なテーマです。

10月10日は「スポーツの日」として知られていますが、「世界メンタルヘルスデー」でもあります。体の健康だけでなく、心の健康の大切さを考える日なのです。

あなたのところがいつもと違う感じがしたとき、

まずは、ご自身でその不調に気づいてほしい。

そして、相談や受診などの行動に移してほしい。

周囲でこのころの不調を感じていそうな人がいるとき、

まずは、その不調に気づいてほしい。

そして、その人に声をかけてみてほしい。



これは、「メンタルヘルスデーJAPAN2022」の開催に向けて、web ページに掲載されているメッセージです。このページでは日本のトップアスリートの一言メッセージを聞くことができます。元バレーボール日本代表の益子直美さんは、現役時代のつらい思い出とともに、「弱音をはいたら強くなれた」という体験を話しています。益子さんの「悩みを否定せず、聞いてあげられる存在になりたい」という思いに共感します。

家族や友人、学校の先生など、周りには困っている人の力になりたいと思っている人が必ずいます。言葉にして表すことで、心が軽くなることがあります。生徒のみなさんが優しさと思いやりで支え合い、心も体も健康を保ちつつ成長していくことを願っています。
(校長)

《 西部祭のご案内 》

「笑顔満祭 ～祭りの主役は我々だ！～」をテーマに、当日に向けて生徒たちは協力しながら熱心に準備を進めています。今年は保護者の方と一部来賓に限って公開します。保護者の皆様の参観は、文化祭「各家庭1名」、体育祭「制限なし」で行っていただけます。感染症対策にご配慮ください。

10月22日(土) 文化祭【保護者各家庭1名】	10月23日(日) 体育祭【保護者制限なし】
9:00～9:20 文化祭開祭式	9:00～11:20 体育祭午前の部
9:30～11:30 カルチャー講座(各教室)	11:20～12:10 昼食(弁当)
11:30～12:00 昼食(弁当)	12:20～12:40 応援合戦
12:10～14:00 各種発表(体育館)	12:55～13:15 西部祭閉祭式

9月の活動



後期生徒会役員

9月14日（水）に生徒会役員選挙を行い、令和4年度の後期生徒会執行部が選出されました。後期の活動がこれからスタートします。それぞれの選挙公約を基に、学校生活をよりよくすることを目指して活動に取り組みます。役員皆さんのリーダーシップと、全校生徒の皆さんの力の結集を期待しています。



【会 長】

【副会長】

【役 員】



学校保健委員会 9月21日（水）

ビデオ会議システムを使って、オンラインで行いました。生徒たちは、タブレットに配信されたデジタル資料を参照しながら、講師の先生のお話を伺いました。ストレスとの付き合い方やコミュニケーションの方法を、体験しながら学びました。



薬物乱用防止教室【3年生】 9月26日（月）

半田警察署少年係のスクールサポーターの方を講師に迎えて実施しました。違法薬物使用の低年齢化や蔓延が危惧されている現在、薬物の怖さや断り方などについて学びました。自分自身や周りの人の幸せのためにも、薬物乱用は行ってはいけません。



防災ネット出前授業【1年生】 9月28日（水）

総合的な学習で、防災ネットの皆さんを講師に、防災学習を行いました。地域の中にある防災設備・施設を地図上にまとめたり、現地で確認したりしました。「自分の命は自分で守ること」「助かった命を生かすこと」ができるように、学びを深めてほしいと思います。



● 10月の予定

- 6日（木）中間テスト
- 7日（金）中間テスト・委員会
- 10日（月）● スポーツの日
- 12日（水）防災ネット出前授業（1年生）
- 13日（木）西部中学校区交流会（たかね）
- 22日（土）西部祭 文化祭 弁当持ち
- 23日（日）西部祭 体育祭 弁当持ち
雨天時：水曜授業
- 24日（月）25日（火）代休
- 26日（水）西部祭体育祭予備日 弁当持ち
- 28日（金）進学説明会（3年生）
- 31日（月）QUテスト

● 11月の予定

- 2日（水）実力テスト（3年生）
- 3日（木）● 文化の日
- 4日（金）午前4時間授業 13:10
- 8日（火）学校訪問 13:30 下校
- 9日（水）防災ネット出前授業（3年生）
- 9日（水）テスト週間 教育相談 開始
- 16日（水）期末テスト
- 17日（木）期末テスト・委員会
- 18日（金）期末テスト・火災避難訓練
- 22日（火）上級学校訪問（2年生）
- 23日（水）● 勤労感謝の日
- 30日（水）「ようこそ先輩」講演会