



そ う だ ん し つ だ よ り

相 談 室 便 り

東 浦 町 立 西 部 中 学 校

第 4 号

令和4年9月

アインシュタインは天才！？心理検査で「わかること」！（SC ）

知能検査には、いくつか種類があります。学校でよく使われるのは、「ウェクスラー」式の知能検査です。検査には、作った人の名前がついています。知能検査は

「知能指数」が数値で出るため、アインシュタインはIQ170以上など、その数値に関心もたれます。数値化された知能を知ることも大切ですが、私たちカウンセラーは、数値の高さだけでなく、検査項目にも着目します。すると、検査を受けた人の得意な学習・不得意な学習という側面が見えてくるのです。数学が得意な人、国語が好きな人、計算問題は得意だけど文章問題は苦手な人、漢字を覚えるのは好きだけれどヒトの気持ちを考えるのが苦手な人、そういった違いが分かります。得意・不得意の組み合わせで、授業を受けるための「配慮」や「工夫」が必要という状況も分かるのです。近年注目されている発達障害も分かります。



誤解をしてはいけないのは、心理検査は「苦手や障害を発見する」ためだけにあるのではなく、結果をもとにより良い生活を支援するためにあるのです。

久しぶりにみなさんの顔を見ることができてホッとしています。夏休みは有意義に過ごすことができましたか？また廊下や教室で会ったときは、ぜひ教えて下さいね。中には時間がたくさんあり、つい考えて過ぎてしまい、モヤモヤしている人もいるかもしれません。そんな時は、担任の先生や他の先生、養護教諭やスクールカウンセラー、心の相談員などあなたが話せそうな人に少し話をしてみてください。きっとあなたの力になってくれると思います。一人で抱え込まず、一緒に考えていきましょう。（相談員 ）



【スクールカウンセラーや心の健康相談員と話したいときの方法】

担任の先生やあなたが話せそうな人に頼んで、「スクールカウンセラーもしくは相談員と話がしたい」と伝えてみて下さい。時間を調整して、話をする時間を作ります。その他、教育相談アンケートや直接話しかけてくれてもOK！

<時間> （スクールカウンセラー）9:00～15:00、 （相談員）9:30～15:00 基本的に相談室・職員室にいます。

（上記時間帯以外での相談も可能です。お問い合わせは TEL. 83-1710）