



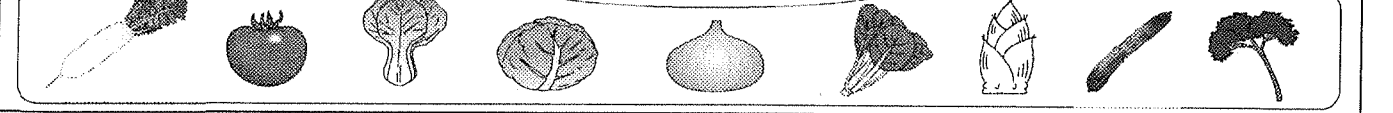
東浦町学校給食センター

14日 曜日	献立名	主な材料とその働き						エネルギー
		赤 体をつくる		緑 体の頭子を整える		黄 体を動かすエネルギーになる		
		1群 魚・肉・卵・大豆・大豆製品	2群 牛乳・乳製品・小魚・海藻	3群 緑黄色野菜	4群 その他の野菜・果物・きのこ	5群 米・パン・めん・いも・砂糖	6群 油脂・種実	
11月	ご飯 さばの銀紙焼き 豚肉と大根の煮物 野菜のしそひじきあえ お祝いデザート(★) 入学、進級おめでとうございます!	牛乳 さば みそ 豚肉 生揚げ ちくわ	牛乳 こんぶ ひじき	緑黄色野菜 にんじん こまつな にんじん しそ	その他の野菜・果物・きのこ 大根 こんにゃく キャベツ	米 砂糖	油脂・種実	827kcal
12月	ご飯 コロッケ キャベツと生揚げのみそ炒め 真だくさん汁	牛乳 豚肉 牛肉 豚肉 生揚げ みそ 鶏肉 豆腐	牛乳 わかめ	緑黄色野菜 にんじん ねぎ	その他の野菜・果物・きのこ 玉ねぎ キャベツ にんにく 大根	米 砂糖	油脂・種実 米油 植物油	834kcal
13日	水 麦ご飯 米粉カレーライス ハンバーグのトマトソースかけ 福神漬 ーロピーゼリー	牛乳 豚肉 鶏肉 豚肉	牛乳 ヨーグルト	緑黄色野菜 にんじん トマト トマト しそ	その他の野菜・果物・きのこ 玉ねぎ エリンギ にんにく 玉ねぎ 大根 かり なた豆 れんこん きゅうり しょうが	米 砂糖	油脂・種実 植物油	810kcal
14日	木 ロールパン 鶏肉のハーブ焼き 春野菜のクリームシチュー オレンジ	牛乳 鶏肉 ベーコン	牛乳 生クリーム	緑黄色野菜 バジル バブリカ にんじん	その他の野菜・果物・きのこ 玉ねぎ キャベツ オレンジ	米 砂糖	油脂・種実 バター 植物油	鶏肉 2個 805kcal
15日	金 ご飯 いわしの梅煮 凍り豆腐の卵とじ煮 キャベツの香の物あえ	牛乳 いわし 卵 凍り豆腐 鶏肉 かまぼこ	牛乳	緑黄色野菜 にんじん ねぎ	その他の野菜・果物・きのこ うめ 玉ねぎ 干しいたけ	米 砂糖 だんご 砂糖 だんご	油脂・種実	763kcal
18日	月 麦ご飯 蒸ししゅうまい マーボー豆腐 パンパンジーサラダ	牛乳 豚肉 鶏肉 たら 豆腐 豚肉 みそ ささみ	牛乳 わかめ	緑黄色野菜 にんじん ねぎ にんじん	その他の野菜・果物・きのこ 玉ねぎ 玉ねぎ しょうが にんにく きゅうり キャベツ もやし	米 砂糖 小麦粉 砂糖 だんご 砂糖 だんご	油脂・種実 ごま ドレッシング	しゅうまい 3個 798kcal
19日	火 愛知の大根葉ご飯 愛知県産食材入り厚焼き卵 じゃがいもとそば煮 野菜のごまあえ	牛乳 卵 鶏肉 さつま揚げ	牛乳 あおさ しらす	緑黄色野菜 にんじん	その他の野菜・果物・きのこ しいたけ 玉ねぎ こんにゃく 枝豆 キャベツ もやし	米 砂糖 だんご じゃがいも 砂糖	油脂・種実 ごま	783kcal
20日	水 麦ご飯 揚げ魚(ホキ)の玉ねぎソースかけ 大豆とひじきの炒め煮 とり団子汁	牛乳 ホキ 豚肉 大豆 さつま揚げ 鶏肉	牛乳 ひじき わかめ	緑黄色野菜 にんじん にんじん ねぎ	その他の野菜・果物・きのこ レモン にんにく 玉ねぎ りんご 枝豆 しょうが 玉ねぎ えのきたけ しめじ	米 小麦粉 砂糖 だんご 砂糖 砂糖	油脂・種実 米油 植物油	801kcal
21日	木 小型ロールパン 焼きそば ごぼう入りつくね フルーツのいちごゼリーあえ 愛知県産のいちごから作られたゼリーが入っています。	牛乳 豚肉 いか ちくわ 鶏肉 豚肉	牛乳 あおのり	緑黄色野菜 にんじん	その他の野菜・果物・きのこ キャベツ ごぼう 玉ねぎ しょうが パインアップル 黄桃 みかん いちご	米 砂糖 小麦粉 砂糖 だんご 砂糖 砂糖	油脂・種実 植物油 植物油 ごま	つくね 3個 820kcal
22日	金 アーモンド入り小魚 ご飯 あじフライのレモンソースかけ 切干大根の炒め煮 じゃがいもと玉ねぎのみそ汁	牛乳 あじ ちくわ 油揚げ 豚肉 豆腐 みそ	牛乳 わかめ	緑黄色野菜 にんじん にんじん ねぎ	その他の野菜・果物・きのこ レモン 切干大根 玉ねぎ えのきたけ	米 小麦粉 パン粉 砂糖 砂糖 砂糖	油脂・種実 米油 植物油 じゃがいも	793kcal
25日	月 麦ご飯 キャベツ入りメンチカツ ツナと野菜のごま酢あえ かきたま汁	牛乳 牛肉 豚肉 まぐろ 卵 豆腐 かまぼこ	牛乳	緑黄色野菜 にんじん にんじん こまつな	その他の野菜・果物・きのこ キャベツ 玉ねぎ キャベツ とうもろこし きゅうり 玉ねぎ 干しいたけ	米 小麦粉 パン粉 砂糖 砂糖	油脂・種実 米油 植物油 ごま	790kcal
26日	火 ご飯 さばの照り焼き たけのこのきんぴら 玄米団子汁 知多半島産のたけのこが入っています。	牛乳 さば 豚肉 鶏肉 ちくわ	牛乳	緑黄色野菜 にんじん にんじん ねぎ	その他の野菜・果物・きのこ しょうが たけのこ こんにゃく 枝豆 大根 玉ねぎ 干しいたけ	米 砂糖 だんご 砂糖 玄米	油脂・種実 ごま油	810kcal
27日	水 麦ご飯 ピピンパ(肉・卵) ピピンパ(野菜) 春雨スープ 生乳いちごヨーグルト(★)	牛乳 豚肉 みそ 卵 鶏肉 豆腐 ヨーグルト	牛乳	緑黄色野菜 にんじん 玉ねぎ にんじん デンゲンサイ	その他の野菜・果物・きのこ にんにく しょうが もやし 玉ねぎ とうもろこし いちご	米 小麦粉 砂糖 だんご 砂糖 砂糖	油脂・種実 植物油 ごま	782kcal
28日	木 サンドイッチロールパン フランクフルトのケチャップソースかけ 野菜のスープ煮 豆まめサラダ	牛乳 フランクフルト 鶏肉 大豆	牛乳	緑黄色野菜 トマト にんじん バセリ デンゲンサイ	その他の野菜・果物・きのこ 玉ねぎ にんにく 枝豆 きゅうり キャベツ とうもろこし	米 パン 砂糖 砂糖	油脂・種実 植物油 ドレッシング	810kcal

東浦町では、「食物アレルギーに関する情報」と「野菜・果物と肉類の産地情報」を提供しています。
 「東浦町学校給食センター」⇒「食物アレルギーに関する情報」⇒「詳細な献立表(アレルギー対応)」と「野菜・果物の産地情報」の順で、検索してください。

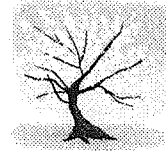
★は、業者から学校へ直接配送されます。 ※ 材料入荷の都合により、献立を変更することがあります。

今月の愛知産は...



給食だより

東浦町学校給食センター



令和4年4月吉日



いよいよ新年度が始まりました。それぞれ希望に胸を膨らませ、新たな一歩を踏み出したことでしょう。今年度も成長期の皆さんの心と体の健康を支えるため、安心・安全で、栄養バランスのとれたおいしい給食を提供していきたいと思えます。よろしくお願いいたします。

東浦町の学校給食

〈内容〉 主食+牛乳+副食（主菜・副菜）

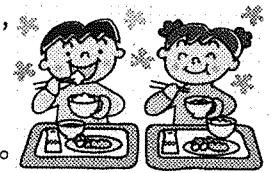
〈主食〉（令和4年度）

月	火	水	木	金
ごはん	ごはん	ごはん	パン（めん）	ごはん



〈給食のこだわり〉

- ・東浦町や知多半島、愛知県でとれた食材を使い、地産地消を心がけています。
- ・削り節や鶏がらでだしをとります。
- ・食材の持ち味を生かし、薄味を心がけています。



デザート

果物や行事にちなんだデザートがつくこともあります。

牛乳

毎日1本(200mL)つきます。愛知県産です。

副食(小さいおかず)

主に野菜を多く使った料理を調理します。

副食(大きいおかず)

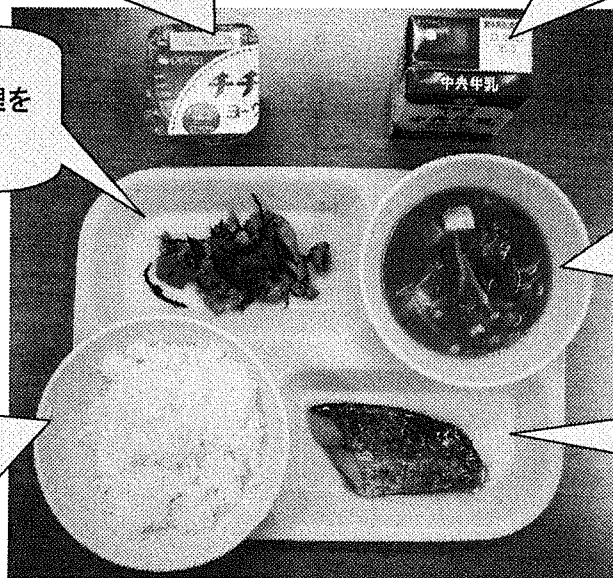
主食にあった煮物・汁物・炒め物などに旬の食材を取り入れ、季節感や行事を考慮した献立を心がけます。

主食(ごはん・パン・めん)

米は愛知県産の【あいちのかおり・大地の風】という品種を使用しています。パン、めんは愛知県産の小麦粉を50%以上使用しています。

副食(小さいおかず)

焼き物・揚げ物・蒸し物など、多様な調理をします。



学校給食は、望ましい食習慣や実践力を身につけるための「生きた教材」です。

保護者の皆様へ

- ・献立表を毎月配布します。必ず目を通していただき、ご家庭の献立や食生活にお役立てください。
- ・詳細な献立表（アレルギー対応用）を東浦町学校給食センターのホームページに掲載しています。（毎月20日までに翌月分が掲載されます。）
- ・給食当番の際は、週末に給食着を持ち帰りますので、大変お手数ですが、洗濯をお願いします。
- ・保護者の皆様にご負担いただく給食費は食材料費のみで、それ以外の人件費や高熱水費は含みません。ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。

