



卵の苺

学校だより No.394

東浦町立北部中学校

令和4年 3月24日



「期待」と「不安」の中で前に進むために

【令和3年度 修了式 式辞から】

校長 延永 保二

新しい学年に上がる前後の時期は、誰でも「ワクワク」「ドキドキ」するものです。これは、新しい環境に対しての「期待」と「不安」の表れです。人によって、「ワクワク」と「ドキドキ」の割合は違うと思います。期待の「ワクワク」に対して不安の「ドキドキ」の割合の方が大きい人もいるかもしれません。「ドキドキ」はマイナスの感情と捉えられがちです。しかし、大丈夫です。不安は成功するためには必須の感情なのです。

気持ちが前向きでなければ成功できないと考えている人も多いかもしれませんが、それは間違いです。心配は克服しなくてもいいというよりも、むしろ心配性の人の方が人生において有利ともいわれています。成功する人ほど心配性で、いつも不安を感じているそうです。実際に、大成功を収めた経営者、スポーツ選手、芸術家なども極度の心配性であった例があります。経営の神様と呼ばれた松下幸之助も、アップル社のスティーブ・ジョブズも、野球のイチロー選手も心配性であることはよく知られています。心配性であることは、成功するための条件ともいえるのです。つまり、心配性の人ほど危機対処能力が高いといえるのです。私たちは、自分の目標を脅かすリスクを見つけたときに、大きな不安を覚えます。言い換えれば、不安は「未来のために、今、できることがある」というサインだということです。未来への準備を促す警報が不安の正体といえます。しかし、ただ「不安」をもっているだけでは、成功へはたどり着けません。必要なのは「前へ進む力」です。

例えば、道の先に石が落ちていることに気付いたとして、「あの石が原因で、自分や誰かがケガをするかもしれない」と考えて不安になるけれど、かといって拾い上げるでもなくただ悩んでいるだけならば、ずっと「心配」で「不安」なままです。一方、石に気付いたときに拾っておけば、不安はあっという間に消えます。成功者と呼ばれる人たちは、この不安解消のための適切な「前へ進む力」を備えているのです。

ですから、前へ「進める人」と「進めない人」の違いは、考え方の違いだと思います。極端なことを言えば、前へ進める人は「やってみればできるかもしれない」と信じ、前へ進めない人は「どうやってもうまくいかないだろう」と心のどこかで信じているのではないのでしょうか。この考え方の違いは「考え方の癖」みたいなものが影響していると思います。人は、絶対にうまくいきこない状況を自分で設定していることが多くあります。目標達成に対して極端で不合理、実現不可能な「完璧な状態」を求めるが故に、自分で決定したり、行動に移したりすることができないのです。人より高い成果を常に上げ続けることはできません。努力が必ず報われるとも限らないのです。目標達成について「完璧でなければならぬ」を「完璧に近づけられるといいな」、「人より高い成果を上げなければならぬ」から「今回は人より高い成果を上げられたいな」に変えてみましょう。「どうせ無理」という考え方をしないようにしてください。

4月からは年度が替わるばかりではなく、新型コロナウイルス感染症に関する学校生活における教育活動の新たな変化も予想されます。感染の流行の収束を予測することは困難ですが、現状では期待と不安が混じった状態です。さらに、生徒会でも新しい活動を新年度から計画しているようです。例年の年度末より、「ワクワク」と「ドキドキ」が大きい状況です。

そこで、皆さんにお願いしたいことがあります。2年生は昨年修了式の話覚えていますか。新型コロナウイルス感染症対策としての「自己決定力」と「自己客観的認知力」の話でした。実は、この2つの力は不安を打ち消し、前に進むために大切な力なのです。不安は自分の心の中にできる感情です。自分の気持ちは、自分の言葉や考えではじめて変化するものです。この春休みには、自分のペースで、(決して自分勝手にはならず)「自分で考え、自分で決める」生活を送ってください。

皆さんの令和4年度の大活躍に期待しています。

4月の行事予定

【注意】あくまで予定です。今後の愛知県内の感染状況等により、変更する場合があります。

入学・始業式以降の各行事の詳細は、4月以降に、あらためてご案内いたします。

| | | |
|----|---|--------------------------------------|
| 4 | 月 | |
| 5 | 火 | |
| 6 | 水 | 入学式準備(新2・3年登校)新転任式 |
| 7 | 木 | 入学・始業式 |
| 8 | 金 | 午前中授業 知能検査 |
| 9 | 土 | PTA運営委員会 PTA全員委員会 |
| 10 | 日 | |
| 11 | 月 | 学力テスト(1~3年) 身体測定(2年) 給食開始 |
| 12 | 火 | 学力テスト(1~3年) クレパリン検査 身体測定(3年・特支) |
| 13 | 水 | 学力テスト(1~3年) 身体測定(1年) 地震避難訓練 清掃開始日 |
| 14 | 木 | 時間割運用開始 短縮授業 ⑦委員会 |
| 15 | 金 | 短縮授業 離任式 |
| 16 | 土 | |
| 17 | 日 | 家庭の日 |
| 18 | 月 | 朝会 交通安全教室 |
| 19 | 火 | 全国学力・学習状況調査(3年) 情報モラル教室(1・2年) |
| 20 | 水 | 短縮授業 歯科検診(1年) グリーンデー |
| 21 | 木 | 授業参観 PTA総会 学年懇談会 |
| 22 | 金 | 新入生歓迎会 生徒議会 |
| 23 | 土 | |
| 24 | 日 | |
| 25 | 月 | トライアングルあいさつ運動 朝会 |
| 26 | 火 | 短縮授業 家庭訪問 尿検査 中間テスト範囲配付(2・3年) |
| 27 | 水 | 短縮授業 家庭訪問 尿検査 |
| 28 | 木 | 短縮授業 家庭訪問 |
| 29 | 金 | ● 昭和の日 |
| 30 | 土 | |

3月3日(木)

第45回卒業式を挙行了しました

晴天の下、139名の卒業生に卒業証書を授与することができました。感染症対策のため、在校生の列席は2年生のみ、保護者の方の参列人数も制限せざるを得ない状況下での開催ではありましたが、卒業生の皆さんは、さまざまな困難も克服してこれからの自分の人生を切り拓いていってくれるものと期待しています。ご卒業、おめでとうございます。



おめでとう、頑張りました

○東浦町景観コンテスト絵画部門
入賞 ■■■■②
■■■■②

○陸上競技部
安城月例マラソン大会 1500m
中学2・3年女子の部 優勝 ■■■■②
中学1年女子の部 優勝 ■■■■①
第3位 ■■■■①
中学1年男子の部 第3位 ■■■■①

「若あゆ日記」表紙に

■■■■さんの作品が採用!

2年生の■■■■さん製作の図案が、来年度1学期の「若あゆ日記」の表紙に採用されました。「若あゆ日記」は新年度に配付されます。楽しみにしてください。

