



卵の茫

学校だより No.383
東浦町立北部中学校
令和3年5月31日



今とこれからも必要な「力」

校長 延永 保二

この文章を書いている5月25日現在、国は愛知県を含む9都道府県に発出されている「新型コロナウイルス感染症緊急事態宣言」延長は不可避との認識を示しました。長引く新型コロナウイルス感染症対策の中での生活は、大人も子供も、いわゆる「コロナ疲れ」を感じています。学校での教育活動も制限され、行事なども中止や変更を余儀なくされる生活が1年以上続いています。先が見えない中、いつまでがんばれば元の生活に戻れるのかわからないという不安に悩まされています。

そんな中、これからしばらくの間は、臨機応変に対応することが必要とされます。ただ、臨機応変に対応することと、その場しのぎで対応することは違います。臨機応変に対応するためには、予測できない複雑な変化に迅速に対応する「適応力」、困難に耐え忍び、柔軟に生き延びる「回復力」、気持ちを切り替える「リセット力」が必要であると思います。

この3つの力を発揮するためには「準備」が必要です。なぜなら、この3つの力の発揮には、心の持ち方が大きく関係しているからです。私自身、

準備段階で「これぐらいやっておけばよいだろう」と思っている、いざ本番となった途端に不安にかられたりすることが結構あります。その結果、本来の準備レベルでできたはずのことまでできずに終わることもあります。つまり不安によってパフォーマンスが下がるのです。振り返ってみれば、不安の原因の大半は準備不足だと思います。

しっかりした準備に必要なものは「計画」と「時間」と「イメージ」です。学校では年間計画を示しています。また、それに向けて学年や学級で準備期間を設けます。「計画」と「時間」の準備はできています。後はしっかりと「イメージ」がもてるように気持ちを整えて取り組んでいくだけです。しっかり準備に取り組んでいけば、急な予定変更や制限がかかったとしても、工夫や新しい視点で活動をすることができます。今回のコロナ禍での経験は、アフターコロナの時にも、皆さんのこれからの人生でも、きっと必要になる力をつけてくれると信じています。新型コロナウイルス感染症の終息時期は不明ですが、それまで皆でがんばりましょう。



文部科学大臣より 児童生徒や学生等のみなさんへ

現在、新型コロナウイルス感染症が広がる中で、皆さんの中には不安を抱えている人がいるかもしれません。新学期の始まり、春休みやゴールデンウィークの終わりなど、不安や悩みを抱えていても、決して一人ではありません。ご家族、先生、周りの友達、誰にでもいいから悩みを話してほしい。私をはじめ、周りの大人は皆さんの味方です。

文部科学省では、24時間子供SOSダイヤルから電話相談を受け付けており、各地域にも電話やSNSなどで相談できる窓口、また、各大学等にも相談窓口があります。周囲に相談しづらいときは、ぜひ利用してみてください。

令和3年5月
文部科学大臣 萩生田 光一

「君は君のままでいい」 相談窓口PR動画



子供のSOSダイヤル等の相談窓口

24時間子供SOSダイヤル(通話料無料) ☎0120-0-78310



おめでとう、頑張りました

| | | | | | | |
|-----------------------|-----|---|---|---|---|---|
| ○陸上競技部 | | | | | | |
| 半田市近郊陸上 | | | | | | |
| 男子棒高跳び | 優勝 | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | 第3位 | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 男子1500m | 第2位 | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 女子200m | 第3位 | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| 女子800m | 第3位 | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 女子100mハードル | 第3位 | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 女子砲丸投げ | 第3位 | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 男子4×100mR | 第2位 | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| 名古屋地区春季陸上大会 | | | | | | |
| 男子棒高跳び | 優勝 | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| ○女子ソフトテニス部 | | | | | | |
| 全国ソフトテニス対抗戦 団体 | | | | | | |
| 優勝 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| 東海市ジュニアスポーツフェスティバル 団体 | | | | | | |
| 優勝 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 町春季ソフトテニス大会 | | | | | | |
| 優勝 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 準優勝 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 第3位 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| 知多東区春季ソフトテニス選手権大会 | | | | | | |
| 優勝 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| 第3位 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 第5位 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| ○男子ソフトテニス部 | | | | | | |
| 町春季ソフトテニス大会 | | | | | | |
| 優勝 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| 第3位 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 第3位 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 第3位 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| 知多東地区春季ソフトテニス選手権大会 | | | | | | |
| 第3位 | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| ○男子バレーボール部 | | | | | | |
| 東海ジュニアスポーツフェスティバル 第2位 | | | | | | |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| ○卓球部 | | | | | | |
| 東海ジュニアスポーツフェスティバル | | | | | | |
| 男子 団体の部 | 第3位 | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| ○野球部 | | | | | | |
| 中日少年野球大会地区予選 第2位 | | | | | | |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ③ |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |
| | | ■ | ■ | ■ | ■ | ② |

6月行事予定

| | | |
|----|---|-------------------------------------|
| 1 | 火 | 体力テスト 内科検診(1年) 生徒議会 |
| 2 | 水 | 時間割変更(⑤木5) 簡単清掃 内科検診(3年) 風水害避難訓練 |
| 3 | 木 | 短縮授業 歯科検診(2年) ⑦委員会 |
| 4 | 金 | 時間割変更(⑥火6) 歯科検診(1年) |
| 5 | 土 | PTAフェスタ委員会 |
| 6 | 日 | テスト週間(～15日) |
| 7 | 月 | 教育相談 |
| 8 | 火 | 耳鼻科検診(1年・特支) 教育相談 |
| 9 | 水 | 貧血検査 教育相談 |
| 10 | 木 | 短縮授業 簡単清掃 ※口座振替日 |
| 11 | 金 | 短縮授業 グリーンデー 教育相談 |
| 12 | 土 | |
| 13 | 日 | |
| 14 | 月 | 期末テスト |
| 15 | 火 | 期末テスト 花プレボランティア |
| 16 | 水 | 時間割変更(⑤金5) |
| 17 | 木 | ☆2年生給食なし(弁当) |
| 18 | 金 | ☆2年生給食なし(弁当) |
| 19 | 土 | |
| 20 | 日 | 家庭の日 |
| 21 | 月 | トライアングルあいさつ運動 朝会 ☆2年生給食なし(弁当) |
| 22 | 火 | 生徒議会 貧血検査予備日 |
| 23 | 水 | ⑤⑥福祉実践教室(1年) |
| 24 | 木 | |
| 25 | 金 | 修学旅行事前指導(3年 給食後下校) |
| 26 | 土 | PTA全員委員会 PTAフェスタ委員会 |
| 27 | 日 | |
| 28 | 月 | 修学旅行1日目(3年) |
| 29 | 火 | 修学旅行2日目(3年) |
| 30 | 水 | 修学旅行3日目(3年) 時間割変更(⑤火5) |

【行事予定の注意】

今後の愛知県内の感染状況等により、変更する場合があります。

☆2年生自然教室は10月30日(土)～11月1日(月)に延期をします。2年生については、11月2日(火)・4日(木)は代休となります。
☆6月26日(土)に予定をしていた「夢パティオ発表会」ですが、今年度は開催を見合わせていただきます。