



卵の苺

学校だより No.369

東浦町立北部中学校

令和2年5月7日



今できること

校長 延永 保二

新型コロナウイルス感染症の拡大で、3回目の休業延長になりました。この文章を書いている(4/29)時点では、6月1日が学校再開予定日です。また、5月21日以降を「学校再開準備期間」に設定することが予定されています。

しかし、再三の休業延長や外出を抑えることで体調管理やストレス発散に苦労していると思います。ところで、宇宙ステーションに滞在する宇宙飛行士は、自宅待機生活のプロフェッショナルと言えます。宇宙飛行士の野口聡一さんは、テレビ局の取材で新型コロナウイルスの感染拡大で自宅から外出せずに過ごしている人を念頭に「国際宇宙ステーションにいる宇宙飛行士も同じように行動制限があり、思うように人に会えないなど、似たような精神状況になります。そうした中で自分は、朝起きたあと水を飲んでから運動するという自分なりのルーティーンを作ることが、生活のペースをつかむために非常に大事でした」と狭い空間で健康的な生活をするため、宇宙飛行士ならではの秘訣を紹介しました。休業中の体調やストレスの管理や学校再開後のために、「ルーティーン」のある規則正しい生活に心がけましょう。下の5つのポイントを意識してください。

- 1 決まった時間に起床する(学校再開後を意識した時刻)
- 2 午前中から学習をする(授業開始時刻 8:55 を意識して)
- 3 明るい時間帯に体を動かす(家事のお手伝い大歓迎)
- 4 夜にしっかりと睡眠時間をとる
- 5 学習を中心にした生活時間表を作成する。

さらに、時間に余裕のあるこの時期に「今しかできないこと」にも取り組むと気分転換にもなります。「じっくりと本を読み込む」「昼食作りに挑戦」などいつもと違う環境だからこそ、いつもと違うことに挑戦するチャンスでもあるのです。

離任式に代えて

3月4日からの臨時休業で、急なお別れになった先生方がみえます。臨時休業の延長により、離任式も実施することができませんでした。去られた先生方も生徒の皆さんに、きちんと挨拶ができなかったことを残念に思われています。そこで、去られた先生方から北部中学校の皆さんにメッセージをいただきました。裏面に先生方からのメッセージを載せました。

これからの休業中の学校からの連絡のため 学校メルマガの登録をお願いします。

現在の状況では、休業中の学校からの連絡は、今後、学校メルマガでのお知らせが中心になります。今後、学校から生徒への動画等の配信も予定しておりますが、動画へのURLのリンクも学校メルマガを利用してお知らせします。

また、学校メルマガの登録がお済みでないご家庭は、この機会に、ぜひ、学校メルマガの北部中学校へのご登録をお願いいたします。

学校メルマガ登録サイトのURLは
<http://www.chitamaru.jp/schoolml/>です。

右のQRコードもご利用になれます。



郵便はがき

皆さんの声を 学校に送ってください

今回、課題やおたよりとともに「ハガキ」を同封しました。学校へ登校することを控えなければならない状況で、先生たちも皆さんの声を聞けず残念でなりません。電話も回線の関係で、なかなかかけることもできません。そこで、ハガキを使って、皆さんのメッセージを担任の先生に送ってください。何でもいいです。書き方も自由です(でも名前は書いてね)。不安なことや心配なことを書いてくださいね。先生たちは皆さんからのメッセージを待っています。

再度お知らせします

5月分の集金について

各学年とも5月18日(月)に、次のように集金(引き落とし)をさせていただきます。残高不足にならないよう通帳残高の確認と入金をお願いします。

なお、今月はPTA会費(前期分)も集金させていただきます。

■1年生■	
学 年 費	7,400円
積 立 金	3,500円
PTA会費	2,100円
合 計	13,000円
■2年生■	
学 年 費	6,400円
積 立 金	3,500円
PTA会費	2,100円
合 計	12,000円
■3年生■	
学 年 費	6,400円
積 立 金	3,500円
PTA会費	2,100円
合 計	12,000円
■STU組■	
・所属学年と同金額になります。	

THANK YOU 北中生のみなさんへ～離任された先生方より～



「やってやれないことはない。やらずにできるわけがない」
■■■■立■■■■学校 ■■■■ 先生
 さまざまな悩みを抱える、大好きな北部中学校の生徒諸君へ。別れに際して、私の好きな次の言葉を贈ります。
 「やってやれないことはない。やらずにできるわけがない」
 「やってやれないこと」って、本当にないんです。なぜかと言うと、「あなたに起きる問題」は、「あなたにできること」だからです。誰もあなたに、「戦争のない世界にしろ」とか、「世界一のコンピュータをつくれ」とか言いませんよね。それは「あなたに起きる問題」ではないからです。
 今「あなたに起きている問題」は、あなたがやる気を出せばすべて乗り越えられる問題です。やってみたらあまりに簡単に乗り越えられるので、ビックリします。そんなもんです。人生って！
 斎藤一人『幸せの名言集』より
 ネガティブをポジティブに。あなたのもっている可能性は無敵大です。

「逆境はあなたを強くすること“しか”できない」
■■■■立■■■■学校 ■■■■ 先生
 7年間お世話になりました。7年前の4月に北部中の校門を通ったときのことを、昨日のことのように覚えています。あなたたちと過ごした期間は長いようでしたが、あなたたちのこの先の人生を考えると短いものです。きっとこれから多くの人とのお会いと別れを繰り返し、いろいろなことを吸収して、成長していくと思います。そんな中で思うようにいかないこともあるかもしれません。そんなときのために、J・ウッドンの言葉（題名の言葉です）を送ります。よかったら思い出してください。バスケット部の皆さん、無事(?)にバスケット部の副顧問になりました。成長した姿で会えることを願っています。
 保護者の皆様、卒業生、地域の皆さん、お世話になりました。ありがとうございました。

「これからもお互いに頑張っていきましょう」
■■■■立■■■■学校 ■■■■ 先生
 ほんの半年の間でしたが、皆さんと過ごせたことを、嬉しく思います。
 学ぶことは、新しいことに会うことだと思って、美術の授業ではいろいろなジャンルの制作を行いました。新2年生、新3年生の皆さんは、授業の限られた時間の中ではありましたが、新しい表現に出会い、新しい技法を覚えて、制作に挑戦していましたね。美術部の皆さんも、去年より生徒が主体となって取り組むことのできた活動が増えたと聞きました。そんな皆さんをたいへん誇らしく思います。
 新たな環境に身を置くことや、新たに学ぶことが、ますます皆さんの世界を広げていくのでしょう。その中で増えた経験や、深めた友達や仲間との繋がりが、皆さん自身ができることも多くしてくれる筈だと思います。

「皆さんありがとうございました」
■■■■立■■■■学校 ■■■■ 先生
 皆さんには、主に英語の授業でお世話になりました。皆さんの真剣に学習する姿は、私に活力を与えてくれました。
 1年生の英語の教科書に、次の文が載っていました。
 “Practice, Practice, Practice.”
 “Practice hard, and we can get the trophy.”
 (練習、練習、練習あるのみ。一生懸命練習しろよ、そうすれば、ぼくたちは優勝トロフィーを手に入れることができる)
 皆さんが一生懸命練習して、自分ことでの優勝トロフィーを手にするよう、願っています。英語の学習も頑張ってくださいね。



「新しい環境を楽しみながら頑張ろう」
■■■■立■■■■学校 ■■■■ 先生
 みなさん、お久しぶりです。4月から■■■■の■■■■学校に務めています。まだ生徒とは数回しか会うことができていませんが、1年生の担任をしています。1年生だけで8クラスという規模の違いに戸惑いながらも、■■■の先生たちと楽しく仕事をしています。
 バタバタの中ですが、新しいクラスでの生活が始まっていくと思います。また話したことがない人に自分から話しかけて、すてきなクラスにしていってください。
 先生も新しい環境を楽しみながら頑張っています。みなさんも新しい環境を精一杯楽しんで欲しいと思います。またどこかでみなさんの成長した姿を見ることができるとを楽しみにしています。

「私の決意」
■■■■立■■■■学校 ■■■■ 先生
 今年度■■■■学校に転任した■■■です。本来ならみんなへのメッセージを届ける場だとは思いますが、「この人誰だろう?」という人も多いので、この場を借りてみんなに私の決意に付き合ってもらいたいと思います。
 転任して数ヶ月が経ちますが、情けない話、私はまだ北中のことを思い返してしまいます。「北中のみんなにこんなこと話したいな」とか、仕事で悩んだら「●●先生に相談したらなんていってくれるかな」とか、嫌なことがあれば、「●●先生に愚痴りたいな」とか、■■■■の生徒も先生方も良い人たちばかりです。それでもまだ「北中だったら」と考えてしまいます。みんなはどうですか?
 「思い出は美しい」きっと北中にいた頃にもしんどいことや嫌なことがあったはずですが、しかし、私が思い出すのは大好きな北中のみんなのキラキラした姿です。だから、今日はここでそんな過去のことがかり考えてしまう情けない自分とさよならしようと思います。「北中のことを忘れて」なんて無理なので、私の思い出の「美しい北中」を目標に■■■■を「私の大好きな■■■」にすることで決意します。こんな気持ちになることができたのは何にでも挑戦し、前向きな北中のみんなと出会うことができたからです。卒業生、関わってくれた保護者の方を含め、北中のみなさんありがとうございました。

「今できることを精一杯頑張る」
■■■■立■■■■学校 ■■■■ さん
 私は北部中で7年間勤務しました。7年と言うと、中学一年生の皆さんが小学校に入学する前から北部中に居たということですね(歳を取りました)。7年の間にいろいろなことがありました。特に私事で大きな出来事は、妻と出会い、お付き合いして、結婚したことです。そして、夏には子どもが生まれる予定です。改めて振り返ってみると、時間が経つにつれて、あっという間です。私にとって北部中で過ごした時間はかけがえのないものであるように、皆さんにとっても北部中で過ごす3年間は、あっという間で、かけがえのないものになるでしょう。だからこそ、今、できることを精一杯頑張るって過ごしてくださいね。北部中の先生たちもそれを応援してくれると思います。

「のぞむ未来の実現を祈って」
■■■■立■■■■学校 ■■■■ 先生
 北中の2年間、とても充実した毎日を、過ごさせていただきました。先生方を始め、北中に携わるみなさんに感謝です。
 そして、北中の生徒のみなさんは、今でも抱きしめたいくらい、大好きなみなさんでした。
 不安な毎日ですが、北中のみんなならこの困難な状況を、力強く、賢く、乗り越えられると信じられます。
 みなさんののぞむ未来が実現しますことを祈って……。
 わたしもがんばりま〜す(´`)

