

自分で解決する方法

1学期は各学年の大きな行事があり、自分で考え判断し考動する姿を見ることができました。上手くいったことばかりではありませんが、どの活動も次の活動・生活につながっていると思います。今年の夏休みは44日あります。自分で使うことができる時間が多いのが夏休みです。東中生がどのように時間を使うのか楽しみです。その報告は9月に生徒に訊きたいと思います。

以下は終業式で話した内容です。何かを自分で決めて実行しようとする大抵壁があります。その壁をどのように考えて越えようと良いかについて話をしました。

今年の夏休みは44日あります。さて皆さんは44日間の時間をどのように使いますか？考えていますか？運動・部活？勉強？遊び？趣味？お手伝い？などなどいろいろありますが何をするときにも、何かの壁があるものです。そこで今日は壁を乗り越え、自分で解決することについて考えてみましょう。

【自分で解決する方法】

- ① 自分が何に困っているのか、悩んでいるのか、冷静に（俯瞰で）見て書き出す
- ② その原因が自分で解決できることか、できないことか判断する
- ③ 解決できることなら、やるべきことに優先順位をつけて考動する
- ④ 解決できないことなら、解決策を知っていそうな人に相談する
- ⑤ 教わった解決策を、試してみる
- ⑥ それでも上手くいかなかったとき、→ もう一度①から取り組んでみる
→ もっと詳しい人を紹介してもらう

そんなこと当たり前と考えた人もいると思います。この解決方法の一番のポイントは二つあります。一つは、困っていることを「書き出す」ことです。もう一つは、「相談する人を見つける」ことです。相談すると判断することも大切です。全てのことを自分一人で解決しなくても良いです。これらはいつも言っている「自分で考え 判断し 考動する」ことです。

これらのことを実践すると次のようなことができるようになります。是非、夏休みの生活で実践してみましょう。

- ① 一人で解決できることが増えていく
- ② 解決できないことでも、誰に相談すると良いか分かるようになる
- ③ どのような考えで動けば上手く対処できるか予想できるようになる

今年の夏休み、多くの時間をどのように使うのか、お子さんは自分で考え決めて考動します。ご家族で少し時間をとって、どのように時間を使うか是非話を聞いてみてください。

最後になりましたが、授業参観、各種行事への協力、PTA委員会活動への参加など保護者の皆様のご支援ご協力には大変感謝しております。ありがとうございました。



修学旅行（3年）

6/11（火）～13（木）の日程で修学旅行へ行きました。1日目は勤労やSDGsについての理解を深めるために、東京班別研修を行いました。61班に分かれて、さまざまな企業を訪問しました。2日目は、ディズニーシーを満喫しました。3日目は学級別研修を行いました。3コースに分かれて、それぞれの場所を見学しました。



1日目（班別研修）



2日目（ディズニーシー）



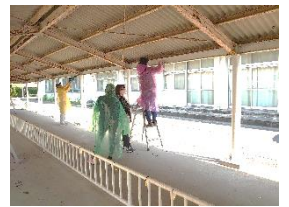
3日目（学級別研修）



東中サポーター・PTA生徒見守り委員会ボランティアのみなさま 生徒の見守り・授業支援へのご協力ありがとうございます

東中サポーターやPTA生徒見守り委員会ボランティアのみなさまに授業の支援や環境整備、生徒の見守りをさせていただいております。東中サポーターのみなさまには、自転車置き場の清掃と家庭科の調理実習の支援、PTAのボランティアのみなさまには、登校の見守りと水泳の授業の見守りをさせていただきました。

PTAでは、2学期以降もボランティアを募集して活動していきます。時間の都合のつく方は是非ご参加ください。



あいさつスマイルプロジェクト

7/2(火)~4(木)と9(火)~11(木)の2週に渡り、生徒会企画の「あいさつスマイルプロジェクト」が行われました。第1週目は生徒会役員と代議員が、第2週目はボランティアの生徒も参加しました。



表彰

第40回尾南地区小中学生剣道大会	個人の部	8位(敢闘賞)
剣道二段		
日本語ワープロ検定	【2級】	
情報処理技能検定(表計算)	【準1級】	【2級】
文章入力スピード認定(日本語)	【1級】	【準2級】
	【2級】	
	【準2級】	
プログラミング検定プレ試験	【1級】	
	【2級】	
知多東区春季ソフトテニス選手権大会	1位	3位
第48回西三河中学生女子ソフトボール春季大会		
兼愛知県中学生女子ソフトボール選手権大会西三河予選会	優勝	
第70回全日本中学通信陸上競技大会名古屋地区予選会		
兼 第51回全日本中学生陸上競技選手権大会名古屋地区予選会	中学2年男子100m	(県大会標準記録突破)
第42回スポーツ祭剣道大会	中学生男子の部	優勝
	中学生女子の部	優勝
		準優勝
		3位

今後の主な予定

8月

10日(土)~16日(金) 学校閉校日
※今年度より夏季休業中の出校日はありません

9月

2日(月) 2学期始業式・自転車点検
3日(火) 実力テスト(全学年)・5時間授業・給食開始
5日(木) 2年 学校保健委員会
7日(土) PTA運営委員会・委員会
9日(月) 委員会
13日(金)・20日(金) 3年 学校保健委員会
※2日のうち1時間、学級ごとに実施
17日(火)~20日(金) 学校公開週間
19日(木) 後期生徒会選挙
24日(火)~27日(金) 教育相談

10月

2日(水) 教育相談
3日(木)~4日(金) 中間テスト
7日(月) 委員会 体育祭優先週間(~19日)
15日(火) 委員会
17日(木) 体育祭準備(5時間授業)
18日(金) 体育祭(弁当持ち)
※雨天 火曜日課(6時間授業)
22日(火) 体育祭予備日(給食あり)
28日(月) 委員会
31日(木) 合唱コンクール

11月

1日(金) 町現職教育研究会のため給食後下校
6日(水)・7日(木) 教育相談
12日(火)・14日(木) 確認テスト
11日(月) 期末テスト
15日(金)・18日(月) 県民の日学校ホリデー
25日(月) 委員会
26日(火)