

# 叡 智

東中だより

第277号

令和7年1月15日

生徒数788

新しい年を迎えました。本年もよろしくお願いいたします。

さて、3学期が始まり1週間過ぎました。各学年、登校するのは、3年生35日、1・2年生45日です。3学期のうちに、3年生は4月からの自分で選択した生活の準備、1・2年生は今年度の締めくくりをすると同時に、来年度への準備をしてほしいと思います。以下は始業式で東浦中学校の生徒に話した内容です。

## プラスの思考

14日間の冬休みはどのように過ごしましたか？

自分の時間を有効に使うことはできましたか。長期休業に限らず、自分で考えて使うことができる時間は大切にできると良いです。

今日から3学期、今年度最後の学期が始まります。3ヶ月後には、それぞれの道を進む3年生、最高学年となる2年生、後輩ができる1年生、その準備をしましょう。

今日は、「プラスの思考」について話をします。

この言葉どうですか。「めんどくさい」「どうせ」「できない」まあまあマイナスの言葉です。これらの言葉を使うと、どんどんやる気がなくなります。そして、できそうなことでも、やろうとしなくなります。あまり使わない方が良いです。

それでは、プラスの思考の練習です。たとえば、「疲れた」は「自分が何かに一生懸命取り組んだ、自分は少し頑張った！！」と考える。「これだけしか進まなかった」は「こんなにも進んだ」と前向きにとらえる。同じ状態ならプラスに考えてみてはどうでしょうか。

「ことだま（言霊）」という言葉を知っていますか？一つの意味として日本では古くから、「言葉には魂が宿っていて、口に出した言葉通りの結果をもたらす力がある」と言い伝えられてきました。できなかつたらどうしようとかは考えなくてよいです。まずは、口に出してみよう。

私たちは常に言葉を吐いています。マイナスの言葉を吐くのをやめると、「吐」の字の横棒（マイナス）が消えて、叶うという字になります。マイナスの言葉はやめて、プラスの思考にして、いろいろなことを叶える1年にしていきましょう。



## 薬物乱用防止教室

1月9日（木）、半田警察署少年係の方に来ていただき、あおば学級生徒を対象に薬物乱用防止教室を行いました。

まず、「薬物にはどんな種類があるのか」「薬物を乱用すると、どんな危険があるのか」を教えてくださいました。

授業の後半では、グループワークを行い、「友達、先輩から薬物を誘われたらどうするか」を考えました。生徒は「その場から逃げる」「しない理由をしっかりと伝える」など、薬物乱用から自分の身を守るためにはどうするとよいのか考えていました。



表 彰	
アンサンブルコンテスト	金賞
知多地区大会	銀賞
赤い羽根書道コンクール	愛知県共同募金会賞 東浦町社会福祉協議会賞
赤い羽根ポスターコンクール	東浦町共同募金委員会賞
令和6年度 尾張書写研究会	書写作品コンクール 特選
	1年
	2年
	3年

## 今後の主な予定

1月	3月
20日(月) 朝会	4日(火) 3年生を送る会
24日(金) 入学説明会(新1年)	6日(木) 同窓会入会式、給食最終(3年) 卒業式準備(1・2年)
2月	7日(金) 卒業式
3日(月) 非行防止教室	10日(月) 委員会(1・2年)
4日(火)~7日(金) 教育相談	11日(火)・12日(水) 5時間授業
7日(金) 生徒総会	13日(木) 前期生徒会選挙
10日(月) 確認テスト(1・2年)	14日(金) 5時間授業
13日(木)・14日(金) 学年末テスト(1・2年)	18日(木)・19日(金) 4時間授業 給食後下校
17日(月) 委員会	21日(金) 給食最終(1・2年)
20日(木) 5時間授業	24日(月) 修了式
26日(水) 進路説明会(2年)	
27日(木) 3年愛校作業 予備日28日(金)	
入試に関わる早帰り(3年生) ※3時間授業 給食なし 1/22(水)、23(木)、24(金) 2/26(水)、27(木)、28(金)	

## お知らせ

東浦町文化センターにて、各種作品展が開催されます。ぜひ、ご覧ください。

書写コンクール東浦展 場所：1階ギャラリー  
東浦町児童生徒作品展 場所：2階展示コーナー  
きらきら展 場所：2階第2会議室

期間：1月16日(木)～1月23日(木)9時～17時  
※23日(木)は15時まで



### 【東浦中PTAより】書き損じはがき回収のお願い

期 間：2月7日(金)まで  
回収場所：東浦中学校2階の来賓玄関を入ったところに設置してある専用ボックス

