

ほけんだより 4月

1年生用

令和8年4月9日(木)発行
東浦中学校 保健室 No.1

入学 進級 おめでとうございます

新しい出会い、新しい環境など期待と不安の入り混ざる季節ですが、新たな挑戦、新たな発見を大切に、学校生活をみんなでよりよいものにしていきましょう。

~~~~~

4月保健目標

### 自分の体を 知ろう!

~~~~~

健康診断の日程

4月	曜日	検査項目	学年	注意事項
13日	月	身体測定 視力検査 聴力検査 <small>(聴力検査は1・3年生のみ)</small>	2年生	制服で測定します。 ポニーテールはしてこないでください。 メガネを持っている人は持ってきてください。 耳のそうじをしてきてください。
14日	火		あおば	
15日	水		1年生・3年生	
21日	火	内科検診	あおば女子・2年生女子	体操服を持ってきてください。
22日	水		あおば男子・2年生男子	
24日	金		3年生女子	
28日	水		1年生女子	
28日	水	尿検査一次	全学年	後日発行される保健だよりを確認してください
30日	金			

※ゴールデンウィーク以降の健康診断については、ほけんだより5月でお知らせします。

保健関係書類提出のおねがい

※提出期限が短く、大変申し訳ございませんが、ご協力よろしくお願いたします。
※記入漏れにご注意ください。

① 入学式当日
提出

①保健調査票(全学年) ※入学説明会で配付してあります

3年間使用するものになるので、修正が行えるよう鉛筆でご記入ください。
対象学年の問診欄にお答えください。健康診断で使用します。
運動器(整形外科)の項目に○をつけた生徒は、運動器検診の対象になります。

②結核健診問診票(全学年)

内科検診(結核健診)の際に使用します。

②提出期限
4/13(月)

③学校心臓検診調査票(1年生)

心電図検査の際に使用します。業者から届き次第配付いたします。

色覚検査について

色の見え方に不安を感じ、色覚検査を希望される場合は、養護教諭へご連絡ください。

なお、色覚検査の結果は経年的に変化がみられるものではございません。すでに色覚検査を受けられたことがある場合は、結果が変わることはございません。ご承知おきください。

ほけんだより 4月

2～3年生用

令和8年4月8日（水）発行
東浦中学校 保健室 No.1

入学 進級 おめでとうございます

新しい出会い、新しい環境など期待と不安の入り混ざる季節ですが、新たな挑戦、新たな発見を大切に、学校生活をみんなできっとよいものにしていきましょう。

4月保健目標

**自分の体を
知ろう！**

健康診断の日程

4月	曜日	検査項目	学年	注意事項
13日	月	身体測定 視力検査 聴力検査 <small>(聴力検査は1・3年生のみ)</small>	2年生	制服で測定します。 ポニーテールはしてこないでください。 メガネを持っている人は持ってきてください。 耳のそうじをしてきてください。
14日	火		あおば	
15日	水		1年生・3年生	
21日	火	内科検診	あおば女子・2年生女子	体操服を持ってきてください。
22日	水		あおば男子・2年生男子	
24日	金		3年生女子	
28日	水		1年生女子	
28日	水	尿検査一次	全学年	後日発行される保健だよりを確認してください
30日	金			

※ゴールデンウィーク以降の健康診断については、ほけんだより5月でお知らせします。

保健関係書類提出のおねがい

※内科検診で使用する書類もあるため、提出期限が大変短くなっております。

ご迷惑をおかけして大変申し訳ございませんが、ご協力よろしく願いいたします。

※記入漏れにご注意ください。

①保健調査票(全学年)

対象学年の問診欄にお答えください。健康診断で使用します。

運動器(整形外科)の項目に○をつけた生徒は、運動器検診の対象になります。

緊急連絡先や既往歴などの個人情報の変更があれば修正をしてください。

②結核健診問診票(全学年)

内科検診(結核健診)の際に使用します。

③貧血検査申込書(2年生のみ)

希望の有無を回答してください。

①②③提出期限

4/13(月)

色覚検査について

色の見え方に不安を感じ、色覚検査を希望される場合は、養護教諭へご連絡ください。

なお、色覚検査の結果は経年的に変化がみられるものではございません。すでに色覚検査を受けられたことがある場合は、結果が変わることはございません。ご承知おきください。



今年度、健康診断等でお世話になる学校医の先生です。
よろしくお願いします。

	1年	2年	3年
学校医	(藤沢医院)	(げんきの森皮フ科)	(東浦医院)
	(於大クリニック)	(森岡台あべ内科クリニック)	(やまもとクリニック)
学校 歯科医	(さかいファミリー歯科)	(東浦よつば歯科)	(田中歯科医院)

学校 薬剤師	(イクチ天心堂薬局)	運動器	(みたに整形外科)	耳鼻科	(みやこクリニック)
-----------	------------	-----	-----------	-----	------------

マナーを守って気持ちよく使おう！

保健室の使い方について

- 緊急時以外はできるだけ休み時間に来室しましょう。
- 授業中は、**原則教員のつきそい**で来室しましょう。(担任・教科担任の先生へ来室理由を伝えましょう。)
- 休み時間でも一人で来室せず、**必ず保健委員もしくは学級三役のつきそい一名**と一緒に来室しましょう。
つきそった生徒は、責任をもって次の授業の先生に保健室利用中であることを伝えましょう。
- 保健室での休養は**原則1時間**までです。
- 1時間目および6時間目(最終授業)の休養は控えましょう。
- 給食中の休養については原則早退待ち時のみとします。
- 保健室では、**当日のけがの応急手当のみ**対応できます。
- 薬の用意はありません。**薬は自分で持ってきて**きましょう。
- 保健室内にあるものは、必ず養護教諭に許可をとってから使用しましょう。

保健室からのお知らせ

養護教諭の**水野早智**です。3年ぶりに東浦中にもどってきました。

昨年度に引き続き**都築ますみ**先生と**山口律子**先生が養護教諭補助員として保健室をサポートしてくれます。このメンバーで皆さんの心と体をサポートしていきます。

保護者の皆様には、急なお迎えや、医療機関の受診等でご協力いただく場面もあるかと思いますが、どうぞよろしくお願いいたします。

