



前向きな言葉を口に出す

二学期が始まり、二週間が過ぎました。夏休みはご家庭ではどのように過ごしていたでしょうか。夏休み前には、壁にぶつかったときにどのように乗り越えるか、どのように自分で解決するかについて話しました。そのような取り組みをするお子さんの姿も見られたでしょうか。二学期は体育祭や合唱コンクールといった学校行事、二回の定期テスト、三年生は進路を決定など、取り組むことは多くあります。いろいろ迷い、迷いながらも自分で考え、判断して考動することは多くあると思いますので、始業式では以下のような話をしました。

台風の影響で1日長くなった夏休みはどうでしたか。自分の時間を楽しく有効に使うことができましたか。今日から2学期が始まります。どんなことが楽しみですか？長い休みが終わってちょっと前向きではない人もいるかもしれませんが、それでも大丈夫です。そこで今日は、「前向きな言葉を口に出す」ことについて考えてみます。この人を知っていますか？ 小島よしお さんです。(小島よしお写真)「そんなの関係ねえ」「ダイジョウブ ダイジョウブ」「前へ前へ前へ」というギャグで大ブレイクしました。そして違う一面としてYouTubeチャンネルで「小島よしおのおっぱっぴー小学校」で子どもの学習支援の動画公開、キッズコーディネーショントレーナー、小中高校生のお悩みに答える「僕と一緒に考えよう」などを連載しています。

そんな小島よしおさんは次のようなことを言っています。

「自分はあの格好で人前に出て、メンタルが強いと思われがちですが、実は弱い。弱いからこそ【強気で前向きな言葉】を自分にむかって投げかけることが多い。弱気な自分でも、前向きな言葉を言っているうちになんだか楽になってくる。」

「そんなの関係ねえ」「ダイジョウブ ダイジョウブ」「前へ前へ前へ」

これらの言葉は自分に向かっても言っていることであつたようです。小島よしおさんの言葉は一つの例ですが、実際に考動することは難しくても、自分で少し考え口に出すことは少しハードルが低いです。もしかしたら、口に出したことを実行できなければ、口ばかりといわれるかもしれませんが、その時こそ、心の中でまたは口に出して「大丈夫 大丈夫」と自分につぶやきましょう(^_^)

もし、少し弱気な自分が見えたら、一度言口に出してみても良いのでは(^_^)

(おまけ)

もう一つ小島よしおさんの言葉で「ピーヤ」というギャグがありますが、あれは漢字二文字で「比止」と書くそうです。比べるのをやめることだそうです。人の評価が気になったときに心の中で、そして口に出して「ピーヤ」を叫ぶそうです！！



二学期は体育祭、合唱祭など大きな行事があります。学校で東中生が考え動く姿を見にきてください。そしてご家庭でお子様と学校の話をしてください。よろしくお祈りします。

今後の主な予定

<p>9月</p> <p>17日(火)~20日(金) 学校公開週間 19日(木) 後期生徒会役員選挙 24日(火)~27日(金) 教育相談</p>	<p>11月</p> <p>1日(金) 町現職教育研究会のため給食後下校 6日(水)・7日(金)12日(火)・14日(木) 教育相談 8日(金) 進路説明会(3年) 11日(月) 確認テスト 15日(金)・18日(月) 期末テスト 21日(木) 5時間授業 25日(月) 県民の日学校ホリデー 26日(火) 5時間授業 委員会</p>
<p>10月</p> <p>2日(水) 教育相談 3日(木)~4日(金) 中間テスト 7日(月) 委員会 体育祭優先週間(~17日) 10日(木) 5時間授業 15日(火) 5時間授業 委員会 17日(木) 体育祭準備(5時間授業) 18日(金) 体育祭(弁当持ち) ※雨天 火曜日課(6時間授業) 22日(火) 体育祭予備日(給食あり) 28日(月) 委員会 31日(木) 合唱コンクール</p>	<p>12月</p> <p>6日(金) スマホ携帯安全教室 9日(月)~12日(木) 個人懇談会 13日(金) 職業人講話(1年) 20日(金) 給食最終 23日(月) 終業式</p>

表 彰

知多地方体育大会

陸上競技	男子 800m	第1位	(大会新・県大会出場)
	女子走幅跳	第1位	(県大会出場)
	女子 200m	第3位	(県大会出場)
	女子 1500m	第3位	(県大会出場)
	女子砲丸投		(県大会出場)
	女子 800m		(県大会出場)
	女子低学年 4×100m R	第2位	(県大会出場)
	女子 4×100m R	第2位	(県大会出場)
	女子総合	3位	
水泳	男子背泳ぎ 100m	第3位	(県大会出場)
	男子メドレーリレー	第2位	
バレーボール	男子	第3位	
卓球	男子個人	第3位	(県大会出場)
	男子団体	準優勝	

愛知県中学校総合体育大会

陸上競技	男子 800m	第2位	(東海大会出場・全国大会出場)
体操		第3位	※知多ドリーム体操クラブ
新体操女子		第3位	(東海大会出場) ※サンシャイン・ワカバR.G

東海中学校総合体育大会

陸上競技	男子 800m	第8位
------	---------	-----

愛知県吹奏楽コンクール

知多地区大会	金賞 (県大会出場)
県大会	銀賞

第97回 NHK全国学校音楽コンクール 愛知県コンクール

中学校の部 尾張地区予選 銅賞

第70回全日本中学通信陸上競技大会名古屋地区予選会 兼 第51回全日本中学生陸上競技選手権大会名古屋地区予選会 中学2年男子 100m (県大会標準記録突破)

日本語ワープロ検定	【1 級】	【準2級】
情報処理技能検定(表計算)	【1 級】	【準2級】
	【2 級】	
文章入カスピード認定(日本語)	【1 級】	【準1級】
	【2 級】	
	【準2級】	
プレゼンテーション作成検定	【1 級】	
第1回プログラミング技能検定	【1 級】	
	【2 級】	

※8月後半以降に行われた試合の表彰は、10月号で紹介します