

自分を高める魔法

10月は体育祭と合唱コンクールを行い、東中生が学級・学年、また縦割りの団で一つの目標に向かってかっこよく、必死になる姿を見ることができた1ヶ月間でした。当然うまくいくことばかりではなく、それをどのように乗り越えるか考え考動したことも、成長につながったのではないのでしょうか。それらの経験をこれからの生活に生かしてほしいと思います。

大きな行事も終わり、三年生はいよいよ自分の進路を決める時期となります。自分の進路を決めるにあたり勉強をしていくことは大切ですが、それと同じくらい大切な「自分を高める」ことについて先日全校集会で話をしました。内容は以下の通りです。

今日は「自分を高める魔法＝漢字二文字」について話をします。今からいくつかヒントを出します。考えてみましょう。

- ・「心の鍵」を開ける
- ・壁を取り除く
- ・安全を生む
- ・相手の心を明るくする
- ・「友達の輪」を広げる
- ・最初のコミュニケーション

自分を高める魔法 ＝ 漢字二文字 ＝ 「挨拶」です。

それではみなさん「挨拶」をどう捉えていますか。誰かに会ったからする「ルール」ですか。それともただの習慣ですか。あいさつについて、次のようなことを言っている方がいます。

「誰に対しても挨拶をすることだ。挨拶ほど簡単でたやすいコミュニケーションはない」

「顔に、目に、笑顔に、暖かい挨拶に、親切心を込めなさい」

「ルールや習慣」ということで、挨拶をすればよい、ということではありません。「相手に届くあいさつ」、顔と目を見て、笑顔で、心を込めることが相手に届く挨拶であるといっています。

三年生はこれから入試等で面接に臨む人、二年生は校外に出て高校の先生などと会う機会、一年生は、福祉実践教室で講座の講師の方から学ぶ時間があります。そういった場面も含めて、今日から自分を実験台にして挨拶をしてみましょう。

相手に届く挨拶することには、才能や特別な能力は必要ありません。必要なのは「自分で一歩踏み出し、やってみる（考動する）」ことだけです。今日から是非自分を実験台にして、自分から、顔と目を見て、できれば笑顔で挨拶をしてみましょう。周りの反応が変わるかもしれません。自分の気持ちが前向きになるかもしれません。自分が豊かになり、楽しくなると思いますよ。

今日は「自分を高める魔法 ＝ 漢字二文字 ＝ 「挨拶」」について話をしました

私も家庭で、朝起きて「おはよう」、寝るときには「おやすみ」を言うようにはしていますが、相手に届く挨拶をしているかどうかと言われると自信がありません。相手に届く挨拶を意識しながら家でも学校でも「笑顔を大切に」挨拶をしていきたいと思っています。是非この機会に挨拶について、ご家庭でも話題にしてください。よろしくお願いします。



体育祭

多くの保護者のみなさま、地域の方にご参観いただき、開催することができました。今年は縦割り種目を複数取り入れ、同じ団の生徒と一緒に応援し、活躍を喜び合う姿を見ることができました



開会式・選手宣誓



玉入れ（縦割種目）



異常気象生物リレー（１年）



多人多脚リレー（２年）



ムカデ競走（３年）



大縄跳び（縦割種目）



縦割対抗リレー



綱引き（縦割種目）

合唱コンクール

多くの保護者のみなさま、地域の方にご参観いただきました。どの学級も素敵なハーモニーを響かせていました。今年度は他学年の生徒にも聞いてもらいました。



１年生 金賞：７組



２年生 金賞：３組



３年生 金賞：１組

今後の主な予定

11月

- 11日(火) 教育相談
- 12日(水) 確認テスト
- 14日(金) 教育相談
- 17日(月)・18日(火) 期末テスト
- 20日(木) 委員会
- 25日(火) 県民の日学校ホリデー
- 28日(金) 芸術鑑賞会(セントラル愛知交響楽団)

12月

- 1日(月) 全校集会(人権講話)
- 3日(水)~5日(金) 個人懇談会
- 8日(月) 個人懇談会
- 11日(木) 人権教室
- 23日(火) 終業式(給食あり)

1月

- 7日(水) 始業式・自転車点検
- 8日(木) 給食開始 5時間授業 委員会
- 9日(金) 実力テスト(1・2年)
- 16日(金) 職業人講話(1年)
- 23日(金) 入学説明会(新1年)
- 29日(木) 食に関する指導

2月

- 3日(火)4日(水)6日(金)10日(火) 教育相談
- 6日(金) 林間学校説明会(1年)
- 9日(月) 確認テスト(1・2年)
- 12日(木)・13日(金) 学年末テスト(1・2年)
- 16日(月) 生徒総会
- 19日(木) 委員会
- 24日(火) 全校集会
- 26日(木) 愛校作業

2学期終業式に給食を実施します

給食を実施するにあたり、後期生徒会のみなさんを中心に会食中に行う企画を考えています。教職員も給食を見守りますが、「特別な給食」とするため、PTA会員のみなさまへの見守りも依頼しています。

11月25日(火)はあいち県民の日学校ホリデーです

「県民の日学校ホリデー」は、家庭及び地域における体験的な学習活動、その他の学習活動のための学校休業日です。(愛知県HPより)東浦町では「まなびっこひがしうら2025」というイベントが、町図書館や郷土資料館などで開催されます。詳しくは東浦町HPをご覧ください。

