叡智
東中だより
第２８４号
令和７年７月１８日
生徒数７６２

チャレンジの考え方

１学期は各学年の大きな行事があり、生徒が自分で考動する姿を見ることができました。目に見える成長ばかりではありませんが、どの考動も次の活動・生活につながっていると思います。明日からは自分で使うことができる時間の多い、４４日間の休みに入ります。終業式で「チャレンジ」を題材にどのように考えて時間を使うとよいかについて一つの例として話をしました。

以下はその内容です。

明日から長期の休みになります。明日から４４日間、学校での授業ありません。さて皆さんは４４日間の時間をどのように使いますか？何か考えていますか？

今年度は「自分で考える」そして「実際に動きましょう」と話をしています。夏休みは自分で考えて時間を使います。少し見方を変えると、多くの行動が自分の意志で行うチャレンジの時間です。そこで今日は「チャレンジの考え方」について話をします。

私はチャレンジというと「得意なことへのチャレンジ」と「苦手なことへのチャレンジ」があると思います。得意なことへのチャレンジは、比較的取り組みやすいのではないでしょうか。運動、勉強、ゲーム、趣味などなど、日常的にもチャレンジしているかもしれません。得意なことにチャレンジするときに目標とする相手がいたり、誰かと比較したりすることも多いかもしれません。

一方、「苦手なことへのチャレンジ」はどのように考えますか。苦手なことにはチャレンジしたくない、ということはおいておきます。苦手なことへのチャレンジで比べるのは、少し前の自分です。

例えば、朝起きるのが苦手な人

夏休みは７時に起きると決める。

昨日は７時に起きた。今日もよし７時に起きられた

少し体力をつけたい人

毎日５分走ると決める

昨日は４分走った。今日は５分走れた。

集中が苦手な人

さっき５０分スマホ触らずに集中して勉強した

今からも５０分スマホ触らずに集中して勉強する　などなど

繰り返しますが、苦手なことへのチャレンジは、少し前の自分と比べることです。昨日の自分、少し前の自分と比べて、今の自分はどうかを自分で知るとよいです。そして、それを知っているのは自分だけです。

夏休み中は自由になる時間が多いです。何をするかを決めるのは基本的に自分です。きっと、得意なことにはチャレンジするときは積極的に時間を使うのではないでしょうか。この夏休みには得意なことだけのチャレンジ・成長だけでなく、同時に苦手なことへのチャレンジ、少し前の自分にチャレンジして自分を知り、自分を磨いて、自分を高めてはどうですか。

それでは４４日間の自分の自由になる時間を、健康・安全に気を付けて、有意義に楽しく過ごしてほしいと思います。

４４日間、時間をどのように使うのか、お子さんは自分で考え決めて考動します。少し時間をとって、どのように時間を使うか是非話してみてください。

最後になりましが、授業参観、各種行事への協力、ＰＴＡ委員会活動への参加など保護者の皆様のご支援ご協力には大変感謝しております。ありがとうございました。

修学旅行（３年）

６月 24 日(火)～26（木）の日程で修学旅行に行きました。１日目はＵＳＪ、２日目の午前は大阪・関西万博へ行きました。午後は 47 班に分かれ、さまざま企業を訪問し、ＳＤＧｓの取り組みについて学びました。３日目は学級ごとに決めた場所で研修を行いました。

１日目（ＵＳＪ）

２日目（大阪・関西万博）

２日目（企業訪問）

３日目（学級別研修）

認知症サポーター講座（１年）

７月 10 日（木）に飛翔館で認知症サポーター講座を行いました。認知症のあらわれ方は十人十色であることや認知症の方にどのように対応するとよいのかを劇を交えながら学んでいました。

生徒の見守り・授業支援ありがとうございます

１学期も東中サポーターやＰＴＡ生徒見守り委員会の活動に参加していただいた保護者ボランティアのみなさまに、調理実習の授業の支援や環境整備、登校や水泳の授業の見守りをしていただきました。ＰＴＡでは２学期以降もボランティアを募集して活動していきます。時間の都合のつく方はぜひご参加ください。

表　彰

半田市近郊大会水泳競技大会（夏季）

女子 4×100m メドレーリレー	２位		
男子 4×100m メドレーリレー	優勝		
女子 4×100m フリーリレー	２位		
男子 4×100m フリーリレー	２位		
女子 50m 自由形	３位	男子 100m 背泳ぎ	優勝
男子 50m 自由形	優勝	女子 200m 平泳ぎ	優勝
男子 50m 自由形	３位	女子 200m 個人メドレー	２位
女子 100m バタフライ	優勝	男子 200m 個人メドレー	優勝
男子 100m 自由形	２位		

第 71 回全日本中学校通信陸上競技愛知県大会　女子走幅跳　８位

東浦町近郊中学校バスケットボール大会　中学男子の部　準優勝

※知多地方体育大会の結果は９月の叡智でお知らせします

今後の主な予定

８月

10 日(日)～16 日(土) 学校閉校日

９月

１日(月) 始業式・自転車点検
２日(火) 実力テスト・給食開始
10 日(水)～12 日(金) 学校公開週間
11 日(木)・12 日(金) 学校保健委員会（３年）
17 日(水) 19 日(金) 24 日(水) 教育相談
18 日(木) 学校訪問のため午前中授業
25 日(木)・26 日(金) 中間テスト
30 日(火) 体育祭優先週間（～16 日）

１０月

６日(月)　委員会
14 日(火)　委員会
16 日(木)　体育祭準備
17 日(金)　体育祭（弁当持ち）
※雨天火曜日課
21 日(火)　体育祭予備日（給食あり）
23 日(木)　学校保健委員会（２年）
27 日(月)　委員会（後期）
30 日(木)　合唱コンクール
31 日(金)　給食後下校