

# 保健だより3月号

保健目標

1年間をふりかえろう

R5. 3. 6

卯ノ里小学校



## <2/13(月)「いのちを大切にする」授業がありました。5年生>

保健センターの山本助産師さん、野田保健師

さんからお話を聞きました。

### <内容>

理科や保健で学習したことを振り返りながら、生命誕生に関わる体の仕組みを科学的に学び、「自分自身の生きる力」と「家族や周りの人の愛情と支え」があって、成長してきたことを学びました。

また、プライベートパーツという言葉や、大切なからだところを守る「同意」と「自己決定」についても学習しました。



- 1 いのちの始まりから誕生まで
- 2 誕生してからの生活・成長
- 3 赤ちゃん人形の抱っこ体験

### <感想>

いのちの大切さを教えてくれてありがとうございます。自分や友だちのいのちを大切にすることがもっと強くなりました。

私たちは、こんなにもたくさんの偶然が重なって生まれてきていることを知り、産んでくれたお母さんや、支えてくれる家族に改めて感謝したいと思いました。

誕生のことは、理科や保健体育、母から話を聞いていましたが、もっと詳しく説明をしてくださりよく分かりました。自己決定や同意の話も「なるほど」と思いました。体も心も大人になってきて、大変なこともあるけど、成長している証なんだなと思いました。

この命を大切にしよう、より思うようになりました。また、それは自分以外の友だちもそうなので、周りの人の命も大切にしなければいけないんだなと思いました。

人を傷つける言葉を使ってしまったことがあったけれど、今回の授業で、生まれてくることは奇跡だということを学び、言わないようにしようと思いました。



<よくある 耳の病気・異常>

★耳垢栓塞

耳垢（耳あか）がたまった状態のことです。たくさんたまってしまうと、家庭での耳そうじではとれなくなることがあります。

★中耳炎

耳の中の「中耳」という部分が細菌によって炎症を起こす「急性中耳炎」が多くみられます。かぜが主な原因です。耳が痛くなったり、ふさがったようなかんじになったりします。

★聞こえにくい（難聴）

イヤホンやヘッドホンを長時間、大きな音で使うことによる難聴が増えていきます。また、耳垢栓塞や中耳炎などの耳の病気でも聞こえにくくなる可能性があります。



耳は、まわりの音を聞くだけでなく、バランスをとる役割ももっています。

「おかしい」と思ったら、早めに耳鼻科でみてもらいましょう。

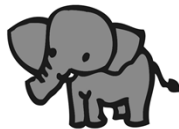


どんなはたらき？いろいろなどうぶつの耳

片方ずつ動かせる  
レーダー  
ウサギ



あおいで体の熱を  
にがします  
ゾウ



わずかな音も  
しっかりキャッチ  
ネコ



水中では耳の穴が  
ふさがります  
ペンギン



<ぽかぽか言葉をおくろう> こんなとき、どんな言葉をかけますか？

学校の廊下でころんでしまった  
Aさんに、Bさんは...



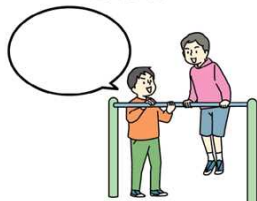
家の猫の具合が悪くて心配な  
Cさんに、Dさんは...



ピアノのコンクールで賞をとった  
Eさんに、Fさんは...



鉄棒がとくいなGさんに、  
Hさんは...



教室の出入り口で  
IさんにぶつかったJさんは...



ボールをとってくれた  
Kさんに、Lさんは...



【例】Bだいじょうぶ・D心配だよ・Fおめでとう・Hすごいね・Jごめんね・Lありがとう