

# 保健だより 4月号

ほけんもくひょう じぶん からだ し  
〔保健目標〕 自 分の体を知ろう

R 4. 4. 7

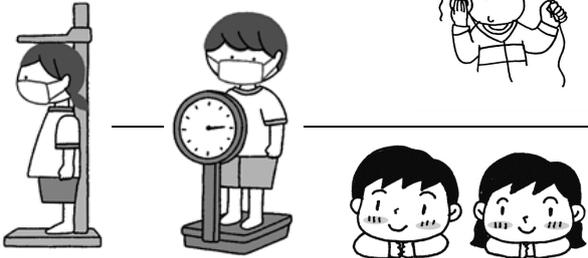
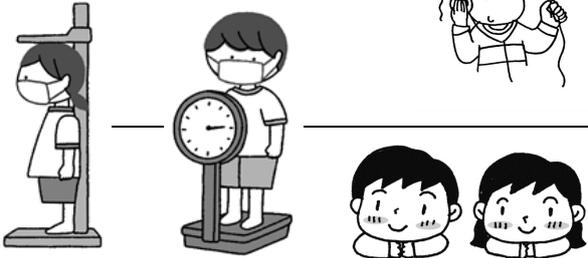
卯ノ里小学校



## <健康診断が始まります>

かき について がつ がつ けんさ けんしん おこな  
下記の日程のように、4月から6月にかけていろいろな検査や検診が行われます。

※ 特：うのはな1・2、やまもも

こうもく 項目	がつび 月日	たいしょうがくねん 対象学年	ちゅうい 注意すること、その他
しんたいそくてい 身体測定	4 / 1 1 (月) 4 / 1 4 (木)	2・3・6年 1・4・5年・特	<ul style="list-style-type: none"> <li>身長、体重を測ります。(座高は測りません。)</li> <li>体操服で測定します。</li> <li>頭の上や後ろでかみの毛を結ばないように。</li> </ul>
しりょくそくてい 視力測定	4 / 1 2 (火) 4 / 1 3 (水) 4 / 1 5 (金) 4 / 1 8 (月) 4 / 1 9 (火) 4 / 2 0 (水)	6年 5年 4年 3年 2年 1年・特	<ul style="list-style-type: none"> <li>メガネをもっている人は、忘れずにメガネをもってきてきましょう。</li> <li>Aが見えなかった人は二次検査をおこないます。</li> </ul> 
ちょうりょくけんさ 聴力検査	しんたいそくていじ 身体測定時	1年 2年 3年 5年	<ul style="list-style-type: none"> <li>小さな音をききます。</li> </ul> 
ないかけんしん 内科検診	5 / 1 0 (火) 5 / 1 1 (水) 5 / 1 7 (火)	1・6年・特 3・5年 2・4年	
うんどうきけんしん 運動器検診	5 / 3 1 (火)	たいしょうしや 対象者 のみ	
しかけんしん 歯科検診	5 / 1 2 (木) 5 / 1 9 (木)	4・5・6年・特 1・2・3年	<ul style="list-style-type: none"> <li>歯をしっかりとみがいてきましょう。</li> </ul> 
じびかけんしん 耳鼻科検診	4 / 1 8 (月) 5 / 9 (月)	3・5年 1・2年・特	<ul style="list-style-type: none"> <li>耳、鼻、のどの様子をみます。</li> </ul>
しんでんず 心電図	5 / 1 8 (水)	1・4年	<ul style="list-style-type: none"> <li>4月中旬に調査票を配ります。</li> </ul>
けんによう 検尿	かいしゅうび 回収日 4 / 2 6 (火) 4 / 2 7 (水)	ぜんがくねん 全学年	<ul style="list-style-type: none"> <li>予備日は、5 / 1 7 (火)と5 / 3 1 (火)です。</li> <li>4 / 2 5 (月)に容器を配ります。</li> <li>検便・ぎょう虫卵検査は行いません。</li> </ul>

※色覚検査・・・希望者のみ(希望する場合は、担任へ申し出てください。)

※健康診断等で心配なことがある場合はお知らせください。

## ＜給食後、歯みがきを行います＞

給食後に毎日歯みがきを行いますので、歯ブラシ、コップ、袋を準備してください。歯ブラシ、コップ、袋は金曜日に持ち帰ります。家できれいに洗い、乾燥させて月曜日に再び持たせてください。



## ＜フッ化物洗口について＞

1～6年生の希望者全員が毎週水曜日に実施します。

フッ化物溶液（薬剤オラブリス）で、ぶくぶくうがいを1分間行います。



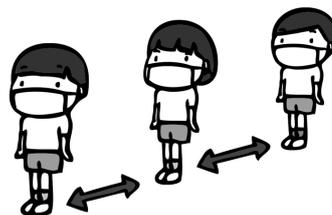
## ＜校医先生方の紹介＞

健康診断や環境の検査などでお世話になります。

学校医 岡本先生（異ヶ丘クリニック）

学校歯科医 横地先生（あしま歯科）

学校薬剤師 上田先生



## ＜健康診断の結果について＞

健康診断の結果、専門医による精密検査や治療が必要と思われる場合は、『結果のお知らせ』をお渡しします。用紙が届きましたら、早めに病院で受診していただき、報告用紙を担任へ提出してください。検診のため疑いも含めてお知らせしますので、ご了承ください。

個別の全結果は7月上旬に健康手帳でお知らせします。



## ＜感染症予防について＞

校内では、アルコール手指消毒を設置しています。手荒れなどで使用できない場合は、連絡をください。



## ＜保護者の方へ 一朝の健康観察のお願い＞

新年度がスタートしました。入学や進級に伴い環境が変わったことで、少なからず不安や緊張を抱えていることと思います。病気などの早期発見のためにも、朝登校前の健康観察を継続していただきますようお願いいたします。登校前の検温も必ず行い、保護者の方での記入をよろしくお願ひします。



○朝の健康観察のポイント

- ・すっきりと起きられたか
- ・朝食をしっかりと食べたか
- ・頭痛や腹痛はないか
- ・気分が落ち込んでいないか
- ・普段と違う様子はないか

